

# AZIENDA OSPEDALIERO-UNIVERSITARIA PISANA

OSPEDALI RIUNITI DI S. CHIARA PISA  
Ospedale di rilievo nazionale e ad alta specializzazione  
U.O. ODONTOSTOMATOLOGIA UNIVERSITARIA  
DIRETTORE Prof. M. BANDETTINI

## SEZIONE DI ORTOGNATODONZIA

E Riabilitazione Cranio Cervico Mandibolare e della deglutizione  
Responsabile: Dr. Prof. ac Poli Luciano

## “CIOCCOLATOTERAPIA” PER I SUCCHIATORI DI DITA

Nella nostra Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana, presso l'attivissima Sezione di Ortodontia la cui responsabilità è affidata al Dr. Poli Luciano è in funzione un ambulatorio per l'intercettazione e la cura delle abitudini viziate. Qui, con un sistema innovativo, i bambini che succhiano il dito sono curati con la cioccolatoterapia ovviamente senza zucchero.

Nei bambini di oltre due anni la persistente abitudine di succhiare il dito o il ciucciutto porta a vari tipi di malocclusione, più o meno gravi. Si tratta di un disturbo frequente che attraverso la persistenza di alterata deglutizione e postura linguale crea problemi non solo all'apparato orale ma anche otorinolaringoiatrici, respiratori e di crescita del viso, e secondo alcuni autori anche dell'attenzione, delle capacità cognitive e del comportamento. Il trattamento del succhiamento del dito o del ciucciutto si ottiene attraverso due percorsi terapeutici contemporanei: l'applicazione di dispositivi e di trattamenti rieducativi. La nostra Sezione di Ortodonzia usa nel caso dei bambini che succhiano il dito un particolare braccialetto detto Bracciale Milly che funziona da dissuasore e la cioccolato terapia per creare un riposizionamento linguale adeguato. Nel caso di succhiatori di ciuccio viene semplicemente utilizzato un succhiotto: il dispositivo Adry è un rieducatore in grado di ricreare una adeguata posizione della lingua che poco a poco fa dimenticare al bambino *l'amato ciucciutto*. Pare infatti che il dito o il ciuccio stimolino, ma in minor misura, la zona del palato dove di solito si trova la punta della lingua e che il suo riposizionamento e la rieducazione della deglutizione portino ad uno stimolo fisiologico della zona palatina detta spot. Col ripristino della fisiologica postura linguale e della deglutizione corretta i bambini abbandonano il dito e il ciuccio senza traumi migliorando nel tempo molte anomalie della bocca e alcune patologie otoiatiche e recuperando una buona espressività e socializzazione.